

TRÉNINGOVÉ CENTRUM KALIMERO, POPRADSKÁ 15, KOŠICE

GYMNASTICKÝ VÝCVIK PRE ŠKÔLKY

Gymnastika je základ pre všetky športy, preto je potrebné začať s ňou už v rannom detstve. Pomáha osvojiť základné športové návyky, rozvíja obratnosť, rovnováhu, správne držanie tela.

Kde: TRÉNINGOVÉ CENTRUM KALIMERO

Termín: podľa požiadaviek

Vek: chlapci a dievčatá 3-6 rokov

Rozsah: 12 tréningových hodín

Doprava: zo škôlky zabezpečený autobus

Program: výcvik zahŕňa 12 tréningov, kedy deti absolvujú po rozcvičení statickom aj v pohybe, základné odrazové cvičenia, jednoduché gymnastické cviky, spevňovacie cvičenia, skoky na trampolíne, skoky do gymnastickej jamy, cviky zamerané na obratnosť, rovnováhu, uvoľňovacie a naťahovacie cvičenia pre správne držanie tela.

Cena: 90€/ dieťa

Kontakt: 0905 603 691



Na záver deti absolvujú súťaž s vyhodnotením. Každé dieťa dostane diplom o absolvovaní gymnastického výcviku aj medailu.