

Čo potrebuje dieťa pri nástupe do MŠ

vedieť

- ovládanie hygienických návykov (plienky v prostredí materskej školy nie sú prípustné ani na spanie), súčasťou toho je, aby dieťa vedelo oznámiť, že potrebuje použiť záchod
- zvládnutá lokomócia – chôdza, chôdza po schodoch (s prikračovaním), beh
- snaha samostatne jesť lyžicou a piť (aspoň na krátku dobu)
- vysmrkať sa

priniest'

- oblečku na paplón a vankúš veľkosti : 140x90cm, 65x40 cm
- plachtu
- pyžamo
- prezuvky s bielou podrážkou a uzavretou pätou
- detský uterák
- náhradné oblečenie
- vyplnený evidenčný lístok
- fotokópiu preukazu poistenca dieťaťa

Pozn.: Dieťa musí mať všetky svoje veci (aj tie, ktoré má oblečené v MŠ) označené menom.



ODPORÚČANIA

Zopár rád, ktoré pomáhajú pri adaptácii dieťaťa v novom prostredí:

- absolvovať projekt „Stretnutia v škôlke“ ;
- pol roka pred nástupom do materskej školy poskytnúť dieťaťu skúsenosť s odlúčením od rodičov, spočiatku na krátku dobu, neskôr aj na viac hodín;
- proces zaradenia sa do novej sociálnej skupiny, vychádzajúc z našich skúseností, uľahčuje krátke, vrúcne ranné lúčenie;
- prepájať domáce hry s dieťaťom na prostredie materskej školy;
- rozhovory s triednou učiteľkou viesť hlavne v období privykania si na škôlku v popoludňajších hodinách – vo veciach organizačných. Ak ide o rozhovor o dieťati, odporúča sa dohodnúť si s učiteľkou rozhovor mimo prítomnosti dieťaťa.

A ZÁVEROM...

V posledných rokoch sa deti adaptujú v prostredí materskej školy veľmi dobre, ťažšie je to s adaptáciou rodičov...

Dajte deťom pocítiť, že ste na ne hrdí, že ho veľmi ľúbite a pobyt medzi kamarátmi je tá najúžasnejšia vec. Strach vo vašich červených očiach mu istotu nedodajú. Akékoľvek otázky a obavy riešte otvorenou komunikáciou a učiteľkami. Veľa šťastia!